

ПРИНЯТО РЕШЕНИЕМ
Педагогического совета
МБДОУ «Аленушка»
Протокол №1 от «28» августа 2023
года.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Аленушка»
от 29.08.2023 г. №199 ОД
_____ Т.В. Михеева

Режим дня в группе детей от 1 до 2 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак	10.00–10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00–15.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)/ Обучение родному языку, языку из числа языков народов России	15.00–16.10
Подготовка к полднику/Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30–17.45
Уход детей домой	17.45–19.00
Прогулка с родителями	19.00–20.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00–11.30
Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.10 – 9.20 9.30 – 9.40
Второй завтрак	10.00–10.15
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00–15.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.10–16.10
Подготовка к полднику/Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
Уход детей домой	до 19.00
Прогулка с родителями	19.00–20.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак	10.00–10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.30–11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35–12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00–15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Обучение родному языку, языку из числа языков народов России	15.00–16.10
Подготовка к полднику/Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30–18.10
Уход детей домой	18.10–19.00
Прогулка с родителями	19.00–20.00
Теплый период года	

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Игры, Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00–9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–11.35 9.40–9.50 10.15–10.25
Второй завтрак	10.00–10.15
Подготовка к обеду, обед	11.35–12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00–15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Обучение родному языку, языку из числа языков народов России	15.00–16.10
Подготовка к полднику/Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
Уход детей домой	до 19.00
Прогулка с родителями	19.00–20.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов.к школе группа
Холодный период года				
Утренний прием детей/ Игры/ Самостоятельная деятельность/ Утренняя гимнастика	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00–9.40	9.00–9.50	9.00–9.55	9.00–10.50
Второй завтрак	10.00–10.15	10.00–10.15	10.00–10.15	10.10–10.20
Подготовка к прогулке/ Прогулка/Возвращение с прогулки/ Самостоятельная деятельность	9.40–11.35	9.50–11.45	9.55–11.50	10.50–11.55
Обед	11.35–12.00	11.45–12.30	11.50–12.30	11.55–12.30
Подготовка ко сну/ Сон/ Постепенный подъем детей/ Закаливающие процедуры	12.00–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00
Самостоятельная деятельность/ Обучение родному языку, языку из числа языков народов России	15.00–16.10	15.00–16.10	15.00–16.10	15.00–16.10
Подготовка к полднику/Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10–16.30	16.10–16.30	16.10–16.30	16.10–16.30
Игры/ Самостоятельная деятельность детей/Дополнительная деятельность	16.30–17.00	16.30–17.00	16.30–17.00	16.30–17.00
Подготовка к прогулке/Прогулка/ самостоятельная деятельность/Возвращение с прогулки	17.00–18.35	17.00–18.35	17.00–18.35	–
Подготовка к прогулке/Прогулка/ самостоятельная деятельность/ Уход домой	–	–	–	17.00–19.00
Игры/Самостоятельная деятельность/ Уход домой	18.35–19.00	18.35–19.00	18.35–19.00	–
Теплый период года				
Утренний прием детей/ Игры/ Самостоятельная деятельность/ Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Игры/Самостоятельная деятельность	9.00–9.20	9.00–9.20	9.00–9.20	9.00–9.20
Второй завтрак	10.00–10.15	10.00–10.15	10.00–10.15	10.00–10.15
Подготовка к прогулке/ Прогулка/Занятия на прогулке/ Возвращение с прогулки	9.20–11.35	9.20–11.45	9.20–11.50	9.20–11.55

Обед	11.35– 12.00	11.45– 12.30	11.50– 12.30	11.55–12.30
Подготовка ко сну/ Сон/ Постепенный подъем детей/ Закаливающие процедуры	12.00– 15.00	12.30– 15.00	12.30– 15.00	12.30–15.00
Игры/Самостоятельная деятельность/ Обучение родному языку, языку из числа языков народов России	15.00– 16.10	15.00– 16.10	15.00– 16.10	15.00–16.10
Подготовка к полднику/Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10– 16.30	16.10– 16.30	16.10– 16.30	16.10–16.30
Подготовка к прогулке/Прогулка/ Самостоятельная деятельность/ Уход домой	16.30– 19.00	16.30– 19.00	16.30– 19.00	16.30–19.00