

ПРИНЯТО РЕШЕНИЕМ
Педагогического совета
МБДОУ «Аленушка»
Протокол №1 от «28» августа 2023
года.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Аленушка»
от 29.08.2023 г. №199 ОД
Т.В. Михеева

Режим дня в группе детей от 1 до 2 лет

| Содержание | Время |
|--|----------------------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00–8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30–9.00 |
| Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 |
| Второй завтрак | 10.00–10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30–11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30–12.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | 12.00–15.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)/ Обучение родному языку, языку из числа языков народов России | 15.00–16.10 |
| Подготовка к полднику/Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 16.10–16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30–17.45 |
| Уход детей домой | 17.45–19.00 |
| Прогулка с родителями | 19.00–20.00 |
| Теплый период года | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00–8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30–9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00–11.30 |
| Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) | 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 |
| Второй завтрак | 10.00–10.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30–12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00–15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00–15.10 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) | 15.10–16.10 |
| Подготовка к полднику/Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 16.10–16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30–19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |
| Прогулка с родителями | 19.00–20.00 |

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

| Содержание | Время |
|--|----------------------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00–8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30–9.00 |
| Занятия в игровой форме | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 |
| Второй завтрак | 10.00–10.15 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | 9.30–11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35–12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00–15.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/ Обучение родному языку, языку из числа языков народов России | 15.00–16.10 |
| Подготовка к полднику/Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 16.10–16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30–18.10 |
| Уход детей домой | 18.10–19.00 |
| Прогулка с родителями | 19.00–20.00 |
| Теплый период года | |

| | |
|--|--|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00–8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30–9.00 |
| Игры, Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00–9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30–11.35 9.40–9.50 10.15–10.25 |
| Второй завтрак | 10.00–10.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35–12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00–15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00–15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/ Обучение родному языку, языку из числа языков народов России | 15.00–16.10 |
| Подготовка к полднику/Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 16.10–16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30–19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |
| Прогулка с родителями | 19.00–20.00 |

Режим дня в дошкольных группах

| Содержание | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготов.к школе группа |
|---|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Холодный период года | | | | |
| Утренний прием детей/ Игры/ Самостоятельная деятельность/ Утренняя гимнастика | 7.00–8.30 | 7.00–8.30 | 7.00–8.30 | 7.00–8.30 |
| Завтрак | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00–9.40 | 9.00–9.50 | 9.00–9.55 | 9.00–10.50 |
| Второй завтрак | 10.00–10.15 | 10.00–10.15 | 10.00–10.15 | 10.10–10.20 |
| Подготовка к прогулке/ Прогулка/Возвращение с прогулки/ Самостоятельная деятельность | 9.40–11.35 | 9.50–11.45 | 9.55–11.50 | 10.50–11.55 |
| Обед | 11.35–12.00 | 11.45–12.30 | 11.50–12.30 | 11.55–12.30 |
| Подготовка ко сну/ Сон/ Постепенный подъем детей/ Закаливающие процедуры | 12.00–15.00 | 12.30–15.00 | 12.30–15.00 | 12.30–15.00 |
| Самостоятельная деятельность/ Обучение родному языку, языку из числа языков народов России | 15.00–16.10 | 15.00–16.10 | 15.00–16.10 | 15.00–16.10 |
| Подготовка к полднику/Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 16.10–16.30 | 16.10–16.30 | 16.10–16.30 | 16.10–16.30 |
| Игры/ Самостоятельная деятельность детей/Дополнительная деятельность | 16.30–17.00 | 16.30–17.00 | 16.30–17.00 | 16.30–17.00 |
| Подготовка к прогулке/Прогулка/ самостоятельная деятельность/Возвращение с прогулки | 17.00–18.35 | 17.00–18.35 | 17.00–18.35 | – |
| Подготовка к прогулке/Прогулка/ самостоятельная деятельность/ Уход домой | – | – | – | 17.00–19.00 |
| Игры/Самостоятельная деятельность/ Уход домой | 18.35–19.00 | 18.35–19.00 | 18.35–19.00 | – |
| Теплый период года | | | | |
| Утренний прием детей/ Игры/ Самостоятельная деятельность/ Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00–8.30 | 7.00–8.30 | 7.00–8.30 | 7.00–8.30 |
| Завтрак | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 |
| Игры/Самостоятельная деятельность | 9.00–9.20 | 9.00–9.20 | 9.00–9.20 | 9.00–9.20 |
| Второй завтрак | 10.00–10.15 | 10.00–10.15 | 10.00–10.15 | 10.00–10.15 |
| Подготовка к прогулке/ Прогулка/Занятия на прогулке/ Возвращение с прогулки | 9.20–11.35 | 9.20–11.45 | 9.20–11.50 | 9.20–11.55 |

| | | | | |
|--|-----------------|-----------------|-----------------|-------------|
| Обед | 11.35– 12.00 | 11.45– 12.30 | 11.50– 12.30 | 11.55–12.30 |
| Подготовка ко сну/ Сон/ Постепенный подъем детей/ Закаливающие процедуры | 12.00– 15.00 | 12.30– 15.00 | 12.30– 15.00 | 12.30–15.00 |
| Игры/Самостоятельная деятельность/ Обучение родному языку, языку из числа языков народов России | 15.00– 16.10 | 15.00– 16.10 | 15.00– 16.10 | 15.00–16.10 |
| Подготовка к полднику/Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 16.10– 16.30 | 16.10– 16.30 | 16.10– 16.30 | 16.10–16.30 |
| Подготовка к прогулке/Прогулка/ Самостоятельная деятельность/ Уход домой | 16.30– 19.00 | 16.30– 19.00 | 16.30– 19.00 | 16.30–19.00 |